



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire.maryhcs@gmail.com](mailto:bonfire.maryhcs@gmail.com)

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

**15.12.2006 [認真跟隨基督的步伐！]**

但智慧必藉自己的工程彰顯自己的正義。(瑪 11:19b)



默想：耶穌責斥人那時代法利塞人和經師，把他們比作無理取鬧的頑童，無理執拗，驕矜自負，執迷不悔，必但天主的救世計劃必藉著有真知灼見的人(指耶穌自己，若翰和有信德的小民(包括我們)彰顯於外。天主的計劃正邀請我們積極參予。

行動：我不要在那些執迷不悔的人，卻要做有信德的子民。通往天國的智慧之門已經給我開啓了，我要和天主的聖寵配合，不要令耶穌失望。耶穌渴望我們時時與他合一，正如他與天父合一一樣。我今天要學習效法耶穌一個行爲，只是一個行爲，可以是抵抗誘惑的祈禱，可以是憐憫心，也可以是對主的信德 ...。讓我切實每天都學習耶穌給我示範的德行。從今天開始，我學習認真跟隨基督 .....